



Saalihoki suvelaager Jänedal 30.07.-03.08.2018

30. juuli

12.00 Kogunemine [Jänedal Külalistemajas](#),
majutamine

14.00 Lõuna

15.00 Koosolek

16.30 – 18.30 Trenn + ujumine Kalijärves

19.30 Õhtusöök

20.30 Ühistegevus (tänavahoki)

22.30 Öörahu

31. juuli

7.30 Äratus

7.45 Hommikujoogs, ujumine Kalijärves

8.30 Pesemine

9.00 Hommikusöök

11.00 – 13.00 Trenn

13.15 Ujumine Kalijärves

14.00 Lõuna

16.30 – 18.30 Trenn

19.30 Õhtusöök

20.30 Ühistegevus (tänavahoki)

22.30 Öörahu

1. august

7.30 Äratus

7.45 Hommikujoogs, ujumine Kalijärves

8.30 Pesemine

9.00 Hommikusöök

11.00 – 13.00 Trenn

13.15 Ujumine Kalijärves

14.00 Lõuna

16.30 – 18.30 Trenn

19.30 Õhtusöök

20.30 Ühistegevus (tänavahoki)

22.30 Öörahu

2. august

7.30 Äratus

7.45 Hommikujoogs, ujumine Kalijärves

8.30 Pesemine

9.00 Hommikusöök

11.00 – 13.00 Trenn

13.15 Ujumine Kalijärves

14.00 Lõuna

16.30 – 18.30 Trenn

19.30 Õhtusöök

20.30 [Jänedal SPA](#)

23.30 Öörahu

3. august

7.30 Äratus

7.45 Hommikujoogs, ujumine Kalijärves

8.30 Pesemine

9.00 Hommikusöök

9.30 Tubade koristamine

10.00 Mäng, tagasiside, kokkuvõte

13.00 Lõuna

13.30 Tubade loovutamine, laagri lõpp

*Laagri ajakavasse võib tulla jooksvalt
muudatusi!*

31.07 ja 01.08 koguneb U19 koondis Jänedal!

Kaasa võtta nii sise – kui välistreeningu jaoks
vajalikud riided/jalanõud, saalihoki kepp ja
väravavahtidel varustus!

Küsimuste korral pöörduda Tõnu Salmi poole –
37256603672 (tonusalm@gmail.com)

Info Jänedal kohta

<http://www.janedaturism.ee/firmast/asukoht>